



Ningún paradigma sostenible es alcanzable sin una reducción gradual de la población

La gente debe concienciarse de que tener menos hijos o no tenerlos es un elemento crucial para lograr la sostenibilidad

Álvaro de Regil Castilla

El propósito de un ethos verdaderamente democrático es imaginar una transición exitosa hacia un nuevo paradigma, verdaderamente sostenible, para que los seres humanos y no humanos pongan fin a un sistema que consume cantidades insostenibles de energía y recursos del planeta y produce cantidades insostenibles de CO₂. Este sistema también genera una gran desigualdad mundial, produciendo una tremenda injusticia social al explotar y destruir miles de comunidades y sus hábitats. Por ello, en términos geológicos, según las últimas evidencias estratigráficas, padecemos la insostenible Época del Antropoceno, impulsada por nuestro sistema capitalocéntrico de consumo incesante.¹



Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

En consecuencia, una transición exitosa significa que debemos revertir, si aún es posible, o limitar los daños que ya hemos infligido al planeta y acabar con la desigualdad global. Los científicos informan sistemáticamente de que, para lograrlo, no debemos transgredir los nueve límites planetarios, lo que exige desviarnos radicalmente de nuestra trayectoria actual. En los últimos tres años, el Informe del IPCC sobre la Mitigación del Cambio Climático ha confirmado que los principales impulsores de las emisiones de CO₂ procedentes

Continuar por la senda del crecimiento nos sitúa en una trayectoria condenada al fracaso.

¹ John Bellamy Foster and Brett Clark: [The Capitalinian: The First Geological Age of the Anthropocene](#) — The Jus Semper Global Alliance, October 2021.

de la combustión de combustibles fósiles en la última década son el PIB per cápita y el crecimiento económico y demográfico.² De aquí que continuar por la senda del crecimiento nos sitúe en una trayectoria condenada al fracaso. Hasta ahora, "las emisiones antropogénicas netas totales de GEI han seguido aumentando durante el periodo 2010-2019, al igual que las emisiones netas acumuladas de CO₂ desde 1850".³ Además, debemos recordar que el cambio climático es solo uno de los nueve Límites del Sistema Tierra (LST) que todos los organismos vivos necesitan para reproducirse y disfrutar de una vida sostenible. En 2009, los límites del cambio climático, la pérdida de

Debemos reducir drásticamente nuestro consumo de energía y de todos los demás recursos simplemente porque no podemos tener un sistema que requiera un consumo infinito de recursos en un planeta con recursos finitos.

biodiversidad y el ciclo del nitrógeno ya cruzaron el espacio operativo seguro.⁴ En la actualización de 2023, "Se han cruzado siete de los ocho LST cuantificados globalmente y se han cruzado al menos dos LST locales en gran parte del mundo, lo que pone en peligro los medios de vida de las generaciones actuales y futuras".⁵ Como atestiguan estos estudios, la

sostenibilidad planetaria no sólo se ha visto comprometida por la actividad humana en lo que cada vez más se denomina el Capitaloceno en términos geológicos, sino que empeora rápidamente a medida que cruzamos más LST y seguimos equiparando progreso con crecimiento.⁶

De ello se deduce que ninguna alternativa sostenible permitiría seguir con el sistema actual de crecimiento incesante del consumo. Así pues, debemos reducir drásticamente nuestro consumo de energía y de todos los demás recursos simplemente porque no podemos tener un sistema que requiera un consumo infinito de recursos en un planeta con recursos finitos. El prometeísmo tecnológico no superará los límites planetarios del consumo. No podemos cambiar las leyes de la naturaleza, en concreto la Segunda Ley de la Termodinámica o Ley de la Entropía, que es la raíz de la escasez económica. En esencia, no podemos ordenar al planeta que se comporte como nosotros queremos. Como explicó Georgescu-Roegen, "si no fuera por esta ley, no habría diferencia económica entre los bienes materiales y la tierra ricardiana". En ese mundo imaginario, puramente mecánico, no habría verdadera escasez de energía y materiales. Una población tan grande como el espacio de nuestro globo permitiera podría vivir en efecto para siempre".⁷

En consecuencia, la única forma de lograr la sostenibilidad planetaria es no consumir los recursos del planeta más rápido de lo que éste necesita para reponerlos, y debemos hacerlo con equidad. ¿Cómo podemos lograrlo? Lo hacemos mediante la transición a un paradigma seguro, justo y sostenible centrado en el cuidado de nuestro planeta, que he denominado Geocracia ("Gobierno de la Tierra").⁸ Lograrlo requiere repensar nuestras estructuras sociales para transformar valores y hábitos culturales que sustituyan radicalmente al capitalismo y su consumismo. Así, los sectores acomodados deben reducir drásticamente los niveles de consumo global y la huella ecológica, pues sólo los ricos, del Norte y del Sur, son responsables de nuestra crisis planetaria. En 2015, los países ricos del Norte Global eran

² Lecocq, F. et al., 2022: Mitigation and development pathways in the near- to mid-term. In IPCC, 2022: Climate Change 2022: Mitigation of Climate Change. Contribution of Working Group III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [P.R. Shukla, J. Skea, R. Slade, A. Al Khourdajie, R. van Diemen, D. McCollum, M. Pathak, S. Some, P. Vyas, R. Fradera, M. Belkacemi, A. Hasija, G. Lisboa, S. Luz, J. Malley, (eds.)]. Cambridge University Press, Cambridge, UK and New York, NY, USA. doi: 10.1017/9781009157926.006

³ IPCC, 2022: Summary for Policymakers [P.R. Shukla et al. In: Climate Change 2022: Mitigation of Climate Change. Contribution of Working Group III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [P.R. Shukla et al., Cambridge University Press, Cambridge, UK and New York, NY, USA, page 6. doi: 10.1017/9781009157926.001.

⁴ Johan Rockström et al: A safe operating space for humanity. Nature 461, 472–475 (2009). <https://doi.org/10.1038/461472a>

⁵ Johan Rockström et al: [Safe and Just Earth System boundaries](#). – The Jus Semper Global Alliance, April 2024.

⁶ Carles Soriano: "[Anthropocene, Capitalocene, and Other '-Cenes](#)," – The Jus Semper Global Alliance, March 2023.

⁷ Nicholas Georgescu-Roegen: "Energy and Economic Myths." Southern Economic Journal 41, no. 3 (1975): 347-81. Accessed April 27, 2020. doi:10.2307/1056148. P 353.

⁸ Álvaro J. de Regil: [Transitioning to "Geocratia – the People and Planet and Not the Market Paradigm](#) – First Steps — The Jus Semper Global Alliance, May 2020.

colectivamente responsables del 92% del exceso de emisiones.⁹ Así pues, a escala mundial, estaremos disminuyendo nuestro consumo con equidad si sacamos a miles de millones de personas de la pobreza mientras los ricos reducen drásticamente su consumo. Si reducimos drásticamente la producción/consumo, reduciremos drásticamente el uso de energía y nuestra huella. Se trata de un nuevo diseño de la calidad del bienestar, en el que debemos pasar de la trayectoria actual de consumir el equivalente a 2,4 planetas en 2050 a consumir de forma sostenible un planeta al año.¹⁰

En esencia, para reducir drásticamente nuestra huella ecológica, debemos seguir una trayectoria de decrecimiento en la producción y el consumo¹¹ hasta alcanzar una economía estacionaria o de estado estable de no crecimiento que sea sostenible, justa y segura para las personas y el planeta.¹² De aquí que el enfoque a seguir sea ecocéntrico y ecosocialista: decrecimiento con equidad. Ninguna otra perspectiva puede ofrecer una transición segura y justa hacia nuevas estructuras sociales, ya que es la única que defiende una trayectoria de decrecimiento indispensable para recortar la producción/consumo con equidad sustituyendo al capitalismo, dada su insostenibilidad inherente. Un estudio fascinante muestra cómo el ecosocialismo democrático es el único enfoque que defiende que la sostenibilidad no puede darse sin desvincular la economía del crecimiento.¹³

Aquí es donde entra en juego la variable demográfica, ya que el tamaño de la población mundial es también un elemento clave a valorar en la transición que debemos emprender si queremos un futuro sostenible. El informe sobre

El tamaño de la población está inextricablemente ligado al ideal de alcanzar un ethos sostenible y digno para todos los seres vivos.

mitigación del IPCC establece repetidamente en varios capítulos que los dos impulsores del dióxido de carbono son el crecimiento económico y el demográfico.¹⁴ En efecto, las advertencias de los científicos señalan a la población, el

crecimiento económico y la opulencia como impulsores de la insostenibilidad planetaria.¹⁵ De ello se deduce que el tamaño de la población está inextricablemente ligado al ideal de alcanzar un ethos sostenible y digno para todos los seres vivos. Por consiguiente, la cuestión de la población, muy compleja y ética, debe abordarse pidiendo a la gente que considere que, para que la trayectoria de decrecimiento del consumo energético tenga éxito, es primordial disminuir la población humana mundial. Indudablemente, en un ethos genuinamente democrático, como la Geocracia, las personas siempre tendrán derecho a decidir si quieren contribuir a nuestro esfuerzo de salvar nuestro hogar teniendo menos hijos o no teniendo hijos, pero deben ser conscientes de que reducir el tamaño de la población es un elemento crucial de nuestro esfuerzo.¹⁶

Un estudio muestra que la reducción de la pobreza extrema, que requiere aumentar la huella ecológica, tiene un impacto insignificante en las emisiones globales de efecto invernadero.¹⁷ Si bien esto puede ser cierto, la transición desde el actual paradigma capitalista insostenible no persigue sólo acabar con la pobreza extrema, sino acabar con las estructuras de explotación y depredación del capitalismo para lograr la justicia social y planetaria, lo que significa hacer

⁹ Jason Hickel: [Degrowth Is About Global Justice](#) – The Jus Semper Global Alliance, August 2022.

¹⁰ Global Footprint Network, *A Time for Change*, Annual Report 2008.

¹¹ Jason Hickel: *Less is More - How Degrowth Will Save the World* (Penguin Books, 2020).

¹² Herman Daly: *A Steady-State Economy*: Sustainable Development Commission, UK (24 April, 2008).

¹³ Thomas Wiedmann, Manfred Lenzen, Lorenz T. Keyßer y Julia K. Steinberger: *Advertencia de los Científicos sobre la Opulencia* — La Alianza Global Jus Semper, diciembre de 2022.

¹⁴ IPCC, *Climate Change 2022: Mitigation of Climate Change*, chapters 1, 2, 3, and 5.

¹⁵ Thomas Wiedmann et al: *“Scientists’ Warning on Affluence”* – The Jus Semper Global Alliance, December 2022.

¹⁶ Álvaro J de Regil, *“Is Population Crucial for Degrowth?”* Jus Semper Global Alliance, September 2022. See also Philip Cafaro, *“Population in the IPCC’s New Mitigation Report.”* Jus Semper Global Alliance, December 2022.

¹⁷ Philip Wollburg et al: *Ending extreme poverty has a negligible impact on global greenhouse gas emissions* – *Nature* **623**, 982–986 (2023). <https://doi.org/10.1038/s41586-023-06679-0>

la transición para sacar a miles de millones de personas de todos los niveles de pobreza a un nuevo sistema ecosocial en el que todos vivan frugal pero confortablemente y disfruten de las cualidades de la vida, como en la Geocracia. Esto implica que la huella ecológica de este segmento aumentará necesariamente de forma exponencial.

Veamos cómo funcionaría esto. En Geocracia, la gente disfrutará de una renta básica universal más remuneraciones por su trabajo comunitario y mucho más tiempo personal para el ocio, la estética y las actividades comunitarias y culturales. La educación, la atención sanitaria y los servicios sociales serán gratuitos. Esto sacará a miles de millones de desposeídos de la pobreza de forma permanente. Pero, como consecuencia, sus niveles de consumo y su huella ecológica aumentarán sustancialmente, a veces hasta multiplicarse, con respecto a lo que eran bajo el capitalismo. Empero, esto es posible porque, como se ilustra en el Gráfico 1, los ricos reducirían su consumo de hectáreas per cápita hasta en tres quintas partes, mientras que los pobres -tanto del Sur como del Norte- lo multiplicarían hasta por tres. Según un estudio reciente, el 10% más rico de la población mundial fue responsable del 52% de las emisiones de carbono acumuladas entre 1990 y 2015, agotando el presupuesto mundial de carbono en casi un tercio, mientras que el 50% más pobre fue responsable de sólo el 7% de las emisiones acumuladas, y utilizó sólo el 4% del presupuesto de carbono disponible.¹⁸

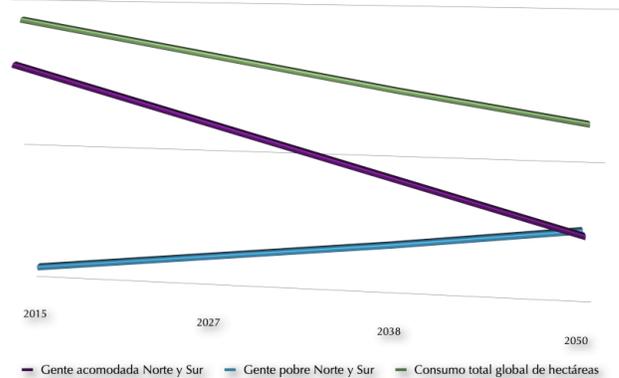
Por muy eficiente y justo que sea el nuevo paradigma, la noción de miles de millones de personas ilimitadas consumiendo frugalmente los recursos de la Tierra no es sostenible.

Así pues, alcanzar la sostenibilidad es posible si reducimos el consumo con equidad. El gráfico ilustra lo que debemos hacer para reducir nuestra producción-consumo de energía en al menos un tercio de aquí a 2050 y cómo esta tendencia podría disminuir nuestro consumo global y, al mismo tiempo,

alcanzar el resultado de equidad que representa una remuneración para vivir de aquí a 2060.¹⁹ Además, la investigación demuestra que podemos disfrutar de la vida con un consumo de energía per cápita mucho menor (Milward-Hopkins, J., 2020).²⁰ Esto es cierto siempre que pongamos fin a nuestros estilos de vida consumistas.

No obstante, aunque la humanidad pueda alcanzar un paradigma geocrático, en el que miles de millones de personas (actualmente 8.000 millones) disfruten de una vida frugal pero cómoda y digna, el planeta tiene recursos finitos. Por muy eficiente y justo que sea el nuevo paradigma, la noción de miles de millones de personas ilimitadas consumiendo frugalmente los recursos de la Tierra no es sostenible. Imaginemos que, a partir de hoy, milagrosamente, reducimos nuestro consumo y logramos la justicia social y la sostenibilidad planetaria. Todo el mundo está contento porque el nuevo sistema satisface por fin todas nuestras necesidades reales consumiendo menos de lo que el planeta puede reponer en un año. Imaginemos también que actualmente consumimos sólo el 90% de la capacidad del planeta para reponer sus recursos y que gracias a las eficiencias tecnológicas, a pesar del efecto rebote de la paradoja de Jevons, reducimos nuestra tasa de consumo al 85% de la capacidad del planeta.²¹ Pues bien, si la población humana sigue

Gráfico 1: Consumo de hectáreas per cápita 2015 - < 2050



Fuente: Gráfico elaborado por el autor.

¹⁸ Oxfam, "Confronting Carbon Inequality: Putting Climate Justice at the Heart of the COVID-19 Recovery," September 21, 2020, 2.

¹⁹ GFN, [A Time for Change](#), Annual Report 2008.

²⁰ Millward-Hopkins J, Steinberger JK, Rao ND, et al. Providing decent living with minimum energy: a global scenario. *Global Environmental Change*, 65, 2020, 102168.

²¹ La paradoja de Jevons se materializa cuando las nuevas tecnologías aumentan la eficiencia y—según una lógica de mercado—incrementan la demanda debido a un repunte de los niveles de consumo.

creciendo, por muy equitativamente que distribuyamos todos los recursos y por mucho que aumentemos nuestras eficiencias, a la larga, el planeta no podrá proporcionar todos los recursos que las sociedades frugales de todo el mundo necesitarían a medida que sigan creciendo por la sencilla razón de que las leyes de la naturaleza hacen que nuestro hogar, el planeta Tierra, sea finito. Se trata de un hecho axiomático que no puede negarse. Si, por el contrario, no podemos alcanzar un paradigma geocrático, nuestro planeta podrá sostener mucho menos que la población actual. El capitalismo aceleraría y profundizaría la fractura planetaria al transgredir sus límites, con más consumo y agotamiento de sus recursos mientras los segmentos acomodados siguen aumentando su consumo mientras el resto sigue padeciendo más privaciones e indigencia hasta que llegemos a nuestra desaparición final.

Suponiendo que salvemos nuestro planeta, ¿cuántos miles de millones de personas son sostenibles? Latouche afirma que cruzamos el umbral de la no sostenibilidad en los años 60, cuando la población mundial era de tres mil millones, basándose en la evaluación de la disponibilidad de biomasa para energías renovables.²² Georgescu-Roegen consideró en 1975 que el planeta ya estaba sobrepoblado.²³ Tres estudios relativamente recientes también concluyeron que entre 2 y 3 millardos de personas podrían ser sostenibles a escala mundial. Sin embargo, según estos estudios, esto sólo sería cierto si las personas introdujeran mejoras medioambientales drásticas en los modos de consumo y producción existentes.²⁴ Se trata de una cuestión muy compleja que requiere mucha más investigación y reflexión para responderla con seguridad, pero que tres estudios recientes intenten determinar la capacidad del planeta para sostener a los seres humanos bajo el capitalismo nos dice, con mayor razón, que sólo acabando con él y pasando a un paradigma geocrático los 8.000 millones actuales serían sostenibles.

También hay varias preguntas que nos llevan a un rompecabezas ético que las comunidades deben resolver democráticamente en nuestra búsqueda de la sostenibilidad a largo plazo. ¿Cómo atenderemos a la creciente masa de

Como primer paso para imaginar lo que hay que hacer para abordar nuestra crisis existencial planetaria, debemos interiorizar estos hechos si queremos detener el enorme riesgo existencial al que nos enfrentamos.

mayores si reducimos el tamaño del resto? ¿Cómo alimentaremos a los más jóvenes y a los mayores si siguen creciendo en un planeta con recursos limitados? ¿Cómo abordaremos la cuestión bioética de nuestro derecho innato a procrear si el planeta no puede sostenernos físicamente? Lo que sabemos con certeza es que ningún paradigma sostenible es

alcanzable sin una reducción gradual de la población. También sabemos que si el consumo disminuye drásticamente para los ricos -responsables directos de nuestra crisis planetaria- y aumenta significativamente para los desposeídos, la huella ecológica humana global disminuirá sustancialmente porque el segmento rico genera la gran mayoría del consumo. Así pues, como primer paso para imaginar lo que hay que hacer para abordar nuestra crisis existencial planetaria, debemos interiorizar estos hechos si queremos detener el enorme riesgo existencial al que nos enfrentamos, que está ocurriendo mucho antes de lo que predijeron los científicos. Después, debemos reflexionar sobre cómo organizar un movimiento global para cambiar el sistema, que es la única forma de salir de nuestro inminente riesgo existencial ecológico.

²² Serge Latouche: Serge Latouche: La apuesta por el decrecimiento, Icaria – Antrazyt 2006, p.129-131.

²³ Lénergie et les mythes économiques”, retaken in *La Décroissance*, quoted by Franck-Dominique Vivien, *Le Développement Soutenable*, op. quote p. 101.

²⁴ Dasgupta P (2019) *Time and the Generations: Population ethics for a diminishing planet*. Columbia University Press, New York, NY, USA. Lianos P and Pseiridis A (2016) Sustainable welfare and optimum population size. *Environmental Development and Sustainability* **18**: 1679–99. Tucker C (2019) *A Planet of 3 Billion*. Atlas Observatory Press, Washington, DC, USA.

Ningún paradigma sostenible es alcanzable
sin una reducción gradual de la población

Democracia Real y Capitalismo

Vínculos relacionados:

- La Alianza Global Jus Semper
- Álvaro de Regil Castilla: [Mercadocracia y el Secuestro de la Gente y el Planeta](#)
- Álvaro de Regil Castilla: [¿Es la Población Crucial para el Decrecimiento?](#)
- Álvaro de Regil Castilla: [Transitando a Geocracia](#)
- Álvaro de Regil Castilla: [La Insoportable Falta de Conciencia de Nuestra Crisis Ecológica Existencial](#)
- Philip Cafaro: [La Población en el Nuevo Informe de Mitigación del IPCC](#)
- Ian Lowe: [Población y la Gran Transición](#)
- Mauro Bologna and Gerardo Aquino: [Deforestación y Sostenibilidad de la Población Mundial: un Análisis Cuantitativo](#)



❖ **Acerca de Jus Semper:** La Alianza Global Jus Semper aspira a contribuir a alcanzar un etos sostenible de justicia social en el mundo, donde todas las comunidades vivan en ámbitos verdaderamente democráticos que brinden el pleno disfrute de los derechos humanos y de normas de vida sostenibles conforme a la dignidad humana. Para ello, coadyuva a la liberalización de las instituciones democráticas de la sociedad que han sido secuestradas por los dueños del mercado. Con ese propósito, se dedica a la investigación y análisis para provocar la toma de conciencia y el pensamiento crítico que generen las ideas para la visión transformadora que dé forma al paradigma verdaderamente democrático y sostenible de la Gente y el Planeta y NO del mercado.

❖ **Acerca del autor:** Álvaro de Regil Castilla es el iniciador del proyecto y director ejecutivo de la Alianza Global Jus Semper desde 2003. A un nivel más amplio, su trabajo se centra actualmente en promover un paradigma de "la gente y el planeta". Como parte de este concepto transformador, trabaja en los ámbitos de los derechos laborales, las empresas y los derechos humanos, la economía de no crecimiento/decrecimiento/estado estacionario, la renta básica y la drástica reducción de la huella ambiental de la humanidad en nuestro planeta como única forma de lograr la sostenibilidad de la vida en nuestro hogar: el planeta tierra.



❖ **Cite este trabajo como:** Álvaro de Regil Castilla: Ningún paradigma sostenible es alcanzable sin una reducción gradual de la población – La Alianza Global Jus Semper, julio de 2024. Este ensayo ha sido publicado bajo Creative Commons, CC-BY-NC-ND 4.0. Se puede reproducir el material para uso no comercial, acreditando al autor y proporcionando un enlace al editor original.

❖ **Etiquetas:** Democracia, Capitalismo, Población, Fractura Planetaria, Ecosocialismo, IPCC, Decrecimiento, Consumismo, Sostenibilidad Ecológica, ecosocialismo, Transición Segura y Justa, Estrategia.

❖ La responsabilidad por las opiniones expresadas en los trabajos firmados descansa exclusivamente en su(s) autor(es), y su publicación no representa un respaldo por parte de La Alianza Global Jus Semper a dichas opiniones.



Bajo licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

© 2024. La Alianza Global Jus Semper
Portal en red: https://www.jussemper.org/Inicio/Index_castellano.html
Correo-e: informa@jussemper.org